

Presseinformation

zur sofortigen Veröffentlichung
Graz, 05. Mai 2021

Steirisches Superfood für das Uniklinikum Graz

Den Mitarbeiter*innen des LKH-Univ. Klinikum Graz wird am heutigen Veggieday im Speisesaal ein ganz besonderes Schmankerl serviert: Landwirt Sebastian Rauer und Vater Fritz stellen über 2.500 Portionen ihrer „Sprösslinge“ als Kostproben zur Verfügung. Verarbeitet sind die Keimlinge in Form von Joghurts und Shots, die ihrerseits mit Topinhaltsstoffen punkten. Stellvertretend für die Belegschaft bedanken sich Betriebsdirektor Mag. Gebhard Falzberger und Pflegedirektorin Christa Tax, MSc herzlich beim Vater-Sohn-Gespann für die Aktion.

Ob Ärzteschaft, Pflegepersonen oder Verwaltungspersonal – im LKH-Univ. Klinikum Graz weiß die Belegschaft: „Mittwoch ist Veggieday“. Da liegt es auf der Hand, dass Jungbauer Sebastian Rauer und Vater Fritz heute das Salatbuffet mit Kostproben ihrer neuesten Kreationen bestücken. Mit „Rauers Sprösslingen“ haben sie Joghurts und Shots mit einer Gigaportion an Nährstoffen kreiert. "Unser Biofruchtjoghurt ist ein naturbelassenes Biojoghurt mit Roggen- und Dinkelkeimlingsflocken. Damit ist es eine natürliche Quelle an Kalzium, Magnesium und Eisen", erklärt der Junglandwirt. Der Sprossenshot bestehe aus Alfalfa- und Weizensprossen sowie Weizenkeimlingen und würde somit jede Menge Vitamin B und C, Kalium, Kalzium, Eisen und den sekundären Pflanzenstoff Spermidin liefern. Der Clou am Shot: „Der Drink wird nicht erhitzt, sondern unter Hochdruck haltbar gemacht. So bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten", sagt Sebastian Rauer.

Seit 2018 beliefern die Rauers das Uniklinikum Graz mit Salaten. Sprossen hatten sie ab und an im Gepäck. Bisläng allerdings in deren Reinform, die dann als Topping für Salate zum Einsatz kamen. Verarbeitet in Joghurts und Shots sollen die Keimlinge nun eine Alternative zur klassischen Jause darstellen. Im Speisesaal des Uniklinikum können die Sprösslinge den ganzen Veggieday über verkostet werden. Mehr als 2.500 Portionen stehen bereit. „Als Dankeschön für den unglaublichen Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in diesen so anstrengenden Zeiten“, so das Vater-Sohn-Team. Stellvertretend für die Belegschaft bedankten sich Pflegedirektorin Christa Tax, MSc Betriebsdirektor Mag. Gebhard Falzberger, Chirurgin Dr. Hanna Luze und Pflegeassistentin Denisa Carp ihrerseits bei den Landwirten herzlich für die Aktion.

FOTO:



(v. li.): Jungbauer Sebastian Rauer, Dr. Hanna Luze, Klin. Abt. für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie, Denisa Carp, Pflegeassistentin, Mag. Gebhard Falzberger, Betriebsdirektor des LKH-Univ. Klinikum Graz, Christa Tax, MSc Pflegedirektorin des LKH-Univ. Klinikum Graz und Landwirt Fritz Rauer

Bildvermerk: Werner Stieber/LKH-Univ. Klinikum Graz