

# Post- Intensive Care Syndrome (PICS)

# Ablauf

- Definition
- PICS- Family
- Diagnostik
- Präventionsmaßnahmen
- Erkenntnisse für die Praxis

**Das Post-Intensive Care Syndrome  
beschreibt die neuen oder sich  
verschlechternden psychischen,  
körperlichen und kognitiven Ergebnisse  
nach dem Aufenthalt auf der  
Intensivstation** (Inoue et al., 2019, S. 234)

# Pics als Überbegriff für..

- psychische Probleme:
  - Angst (70%), Depressionen (30%) und PTBS (10-50%)
- körperliche Einschränkungen:
  - „ICU Aquired Weakness“ (ICU- AW)
- kognitive Einschränkungen:
  - „Post Hospital Syndrome“ (PHS) (Kaiser, 2020, S.253f.)

# Pics- Family

- Angst & Anpassungsstörungen: (10-75%)
- Posttraumatische Belastungsstörungen (PTBS): (8-42%) (Davidson, Harvey, 2016, S. 184)
- Risikofaktoren:
  - Patientenalter
  - niedriges Bildungsniveau
  - Verwandtschaftsgrad
  - weibliches Geschlecht
  - psychische Vorerkrankungen (Inoue et al., 2019, S. 236)

# Diagnostik

- Evaluation der kognitiven, psychischen und physischen Gesundheit
  
- Messinstrumente:
- CAM –ICU: „Confussion Assessment Method for the ICU“
- HADS: „Hospital Anxiety and Depression Scale“
- Lungenfunktionstest
- Mini- Mental State Examination (Kaiser, 2020, S.256)

# Präventionsmaßnahmen & Follow- Up

- ABCDEF- Bündel (Marra et al., 2018, S.1)
- Intensivtagebuch (Nydahl, Kuzma, 2021, S. 210)
- Follow- Up Angebote:
  - Follow- Up Clinic (Fröhlich et al., 2019, S. 180)
  - Peer Support (Hoffmann et al., 2022, S. 354f.)
  - Telefonfürsorge
  - Rehabilitationsprogramme (Fröhlich et al., 2019, S. 179)

# ABCDEF – Bündel

- **A**ssess, Prevent and Manage Pain (Schmerzmanagement)
- **B**oth Spontaneous Awakening and Breathing Trials (spontane Aufwach- und Atemversuche)
- **C**hoice of Analgesia and Sedation (Wahl der Analgesie und Sedierung)
- **D**elirium
- **E**arly Mobility (frühzeitige Mobilisation)
- **F**amily Engagement (Familieneinbezug) (Marra et al., 2018, S.1)



# Intensivtagebuch

- Seit 1980 stetige Entwicklung (Nessizius et al., 2017, S.80)
- Rekonstruktion der Ereignisse und Entwicklungen während des Intensivaufenthaltes
- Für Patienten und deren Angehörige (Knüick, Nydahl, 2008, S. 249)
- eine verantwortliche Fachkraft
- Datum, Name, Besuchszeiten & Fotos zur Orientierungshilfe
- Interdisziplinäres Team für die Gestaltung
- „happy end“ Bild (Knüick, Nydahl, 2008, S. 251f.)

# Erkenntnisse ?

Vielen Dank 😊

# Literaturverzeichnis

Davidson J. E., Harvey M. A. (2016): Patient and Family Post-Intensive Care Syndrome. In: *Advanced Critical Care*. Jg. 27. Nr. 2. S. 184-186

Fröhlich M. R., Haubner S., Bucher M. (2019): Vorbeugung gegen Langzeitfolgen eines Intensivaufenthalts. In: *Intensivpflege*. Jg. 27. Nr. 4. S. 176-182

Hoffmann M., Nydahl P., Brauchle M., Schwarz C., Amrein K., Jeitziner M. M., (2022): Angehörigenbetreuung auf Intensivstationen. In *Medizinische Klinik - Intensivmedizin und Notfallmedizin*. Jg. 117. Nr. 5. S. 349-357

Inoue S., Hatakeyama J., Kondo Y., Hifumi T., Sakuramoto H., Kawasaki T., Taito S., Nakamura K. et al. (2019): Post-Intensive Care Syndrome: Its Pathophysiology, Prevention, and Future Directions. In: *Acute Medicine & Surgery*. Jg. 19. Nr. 6. S. 233-246

Kaiser S. (2020): Hintergründe und Konsequenzen des PICS auf der Intensivstation. In: *CNE - Certified Nursing Education*. Jg. 28. Nr. 5. S. 252-264

Knück D., Nydahl P. (2008): Das Intensivtagebuch in Deutschland. In: *Intensivpflege*. Jg. 16. Nr. 5. S. 249-255

Marra A., Ely E. W., Pandharipande P. P., Patel M. B. (2017): The ABCDEF Bundle in Critical Care. In: *Crit Care Clin*. Jg. 33. Nr. 2. S. 225-243

Nydahl P., Kuzma J. (2020): Tagebücher für kritisch kranke Patienten. In: *Medizinische Klinik - Intensivmedizin und Notfallmedizin*. Jg. 116. Nr. 3. S. 210- 215

Rottensteiner C., (2017): Frührehabilitation. In: Nessizius S., Rottensteiner C., Nydahl P. (Hg.): *Frührehabilitation in der Intensivmedizin. Interprofessionelles Management*. 1 Auflage. München. Elsevier. S. 1-3