

Patient*innen-Information

Zahnarztbesuch mit ängstlichen Kindern

Sehr geehrte Eltern! Sehr geehrte Erziehungsberechtigte!

Dieses Merkblatt gibt wertvolle Tipps, wie Sie Ihrem Kind die Angst vor dem Besuch in der Zahnklinik nehmen können.

Hier Patient*innen-Aufkleber anbringen
oder händisch ausfüllen

Pat.-Name: _____

Geb. Datum: _____

Warum ist es wichtig, dem Kind die Angst vor einer Zahnbehandlung zu nehmen?

Der Besuch bei Zahnärzten*Zahnärztinnen ist eine **wichtige Maßnahme zur Zahngesundheit**. Sie hilft Zahnschäden oder Erkrankungen der Zähne vorzubeugen oder diese zu behandeln. Angst und Anspannung können die Untersuchung oder die Behandlung erschweren. Mit den folgenden Tipps können Sie Ihr Kind unterstützen:

Wie kann ich meinem Kind beim Zahnarztbesuch helfen?



- Als Eltern sollten Sie nur **positiv** über eigene Zahnarterfahrungen sprechen. Haben Sie keine positiven Erinnerungen, sagen Sie lieber nichts.
- **Negative Erfahrungen** über Zahnarztbesuche von anderen Leuten sollten Sie mit Ihrem Kind in aller Ruhe besprechen und entschärfen.
- Erzählen Sie Ihrem Kind so wenig wie möglich über die Behandlungsabläufe. Wörter wie „Spritze“ oder „Bohrer“ sind bei Kindern oft Angstauslöser. Wir verwenden in der Klinik spezielle **Ersatzwörter**¹ wie „Kugelrutsche“, „Rillenputzer“ und „Zahnbesen“.

- Versprechen Sie vor dem Termin keine großen **Belohnungen**. Das macht die Sache für das Kind verdächtig. Kleine Geschenke werden von uns nach der Behandlung natürlich überreicht.
- Vermeiden Sie negative Formulierungen! Das Unterbewusstsein kennt **keine Verneinungen!** Wenn Sie Ihrem Kind sagen:



„Hab keine Angst!“

Versteht das Kind nur: **Hab ANGST!**

„Das tut nicht weh!“

Versteht das Kind nur: **Das tut WEH!**

- Vermeiden Sie nach der Behandlung die Frage “Hat es wohl nicht weh getan?”. Besser ist es, **abzulenken und stolz zu sein**. Das überträgt sich. Das Kind soll die Zahnklinik mit einem positiven Eindruck verlassen. So werden auch in Zukunft zahnärztliche Behandlungen und Kontrollen dauerhaft stressfrei.
- **Loben** Sie Ihr Kind auch für kleine Erfolge. Lob motiviert am besten!

Informationsfilm für Kinder



FREDI FUCHS
in der
Zahnmedizin

QR-Code mit dem Handy scannen:



www.youtube.com

Platz für Ihre Notizen



¹ Legende: Kugelrytsche = Spritze Rillenputzer oder Zahnbesen = Bohrer

Impressum: Medieninhaber: LKH-Univ. Klinikum Graz, 8036 Graz, Auenbruggerplatz 1, Telefon: +43/(0)316/385-0, www.uniklinikumgraz.at, Rückfragen zu Metadaten wie Interessenskonflikten, Autor*innen und weiterführender Literatur unter: patienteninfo@uniklinikum.kages.at; Legende: Expert*innen-Tipps; SAPNr.: W035556