

Patient*innen-Information

Zahnarztbesuch mit ängstlichen Kindern

**Sehr geehrte Eltern!
Sehr geehrte Erziehungsberechtigte!**

Hier finden Sie Tipps, wie Sie Ihrem Kind die Angst vor dem Zahnarztbesuch nehmen können.

Hier Patient*innen-Aufkleber anbringen oder händisch ausfüllen

Pat.-Name: _____

Geburtsdatum: _____

Warum ist es wichtig, Ihrem Kind die Angst vor einer Zahnbehandlung zu nehmen?

Der Besuch bei Zahnärzten*Zahnärztinnen ist eine **wichtige Maßnahme zur Zahngesundheit**. Sie hilft Zahnschäden oder Erkrankungen der Zähne vorzubeugen oder diese zu behandeln. Angst und Anspannung können die Untersuchung oder die Behandlung erschweren. Mit den **folgenden Tipps** können Sie Ihr Kind unterstützen.

Wie kann ich meinem Kind beim Zahnarztbesuch helfen?



Abbildung: Zahnarztbesuch an der Universitätsklinik

- Sprechen Sie als Eltern nur **positiv** über eigene Zahnarzterfahrungen im Beisein des Kindes.
- Besprechen Sie negative Erfahrungen über Zahnarztbesuche von anderen Leuten in Ruhe mit Ihrem Kind und **entschärfen** sie diese.
- Zahngeschichten und Bilderbücher zum Thema wecken das **Spielerische** im Kind. Zähne sind wie Freunde. Sie wollen auch gut behandelt werden.

- Erzählen Sie Ihrem Kind nur von **allgemeinen Behandlungsabläufen**. Dazu zählen: Zähne zählen, genaues Putzen mit einem speziellen Zahnbürstchen oder Reparieren von kleinen Schäden am Zahn. Wörter wie „Spritze“ oder „Bohrer“ sind bei Kindern oft Angstauslöser. Wir verwenden in der Klinik spezielle **Ersatzwörter**¹ wie „Kugelrutsche“, „Rillenputzer“ und „Zahnbesen“.
- Vermeiden Sie negative Formulierungen. Das Unterbewusstsein kennt **keine Verneinungen!**

Wenn Sie Ihrem Kind sagen:



pixabay
©

„Hab keine Angst!“

Versteht das Kind nur: **Hab ANGST!**

„Das tut nicht weh!“

Versteht das Kind nur: **Das tut WEH!**

- Die Begleitperson sollte in Bezug auf die Zahnbehandlung angstfrei sein. Denn Angst überträgt sich **über die Körpersprache** auf das Kind.
- Loben Sie Ihr Kind auch für kleine Erfolge. **Lob motiviert am besten!**

Informationsfilm für Kinder



QR-Code mit dem Handy scannen:



www.youtube.com

Gesundheit und Krankheit sowie medizinische Behandlungen können sich aufgrund biologischer Faktoren **geschlechtsspezifisch unterschiedlich auswirken**. Fragen Sie dazu direkt Ihre behandelnden Gesundheits-Expert*innen.

Sie haben weitere Fragen zum Thema Zahnarztbesuch mit ängstlichen Kindern?

Wir sind für Sie erreichbar:



Psychologischer Dienst

Dr. Michaela Janda

Univ.-Klinik für Zahnmedizin und Mundgesundheit

① Tel.: +43 316 385-84735

✉ E-Mail: michaela.janda@uniklinikum.kages.at

 www.uniklinikum.kages.at

Platz für Ihre Notizen



¹ Legende: Kugelrutsche = Spritze, Rillenputzer oder Zahnbesen = Bohrer

Impressum: Medieninhaber: LKH-Univ. Klinikum Graz, 8036 Graz, Auenbruggerplatz 1, Telefon: +43/(0)316/385-0, www.uniklinikumgraz.at, Rückfragen zu Metadaten wie Interessenskonflikten, Autor*innen und weiterführender Literatur unter: patienteninfo@uniklinikum.kages.at; Legende: Expert*innen-Tipps; SAPNr.: W035556