

Patient*innen-Information

Motivation für Kinder zur Zahnpflege

Sehr geehrte Eltern! Sehr geehrte Erziehungsberechtigte!

Dieses Merkblatt soll Kinder zur Zahnpflege motivieren und ihnen spielerisch erklären, warum das Zähneputzen wichtig ist.

Hier Patient*innen-Aufkleber anbringen
oder händisch ausfüllen

Mein Name: _____

Mein Geb. Datum: _____

Hallo!

Ich bin **KAI** und ich zeige dir, wie du deine Zähne richtig putzt.

Am besten machst du das, wenn du dabei an meinen Namen denkst:



© I. Mischak

K steht für **K**au-Flächen → die brauchst du zum Zerquetschen von Essen

A steht für **a**ußen → dein strahlendes Lächeln

I steht für **i**nnen → fahr mal mit der Zunge innen über die Zähne – das kitzelt

Zuerst putzt du deine Kauflächen. Dann putzt du die Außenseiten und zum Schluss die Innenseiten deiner Zähne.

Warum sollen wir uns die Zähne putzen?



© Pixabay

Weil sich sonst ein dicker Belag auf den Zähnen bildet. Dann kleben klitzekleine **Bakterien** auf dem Zahn, die ihn kaputtmachen. Diese Bakterien machen aus Zucker eine **scharfe Säure**, die deinen Zahn zerstört. In deinem Zahn hast du dann schwarzen, stinkenden „Matschigatsch“. Das nennt man Karies.

Wie oft soll ich meine Zähne putzen?

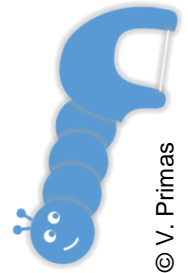
**2 Mal am Tag,
3 Minuten lang!**



Morgens wenn ich früh aufsteh,
abends, wenn ich schlafen geh,
putz ich meine Zähne so weiß wie Schnee!

Darf ich überhaupt noch naschen und wie oft?

- Ja ein bisschen darf schon sein! **Schokoloko** liebe ich auch so sehr! Zu viel Süßes und auch süßer Saft machen aber die Zähne kaputt. Trink stattdessen einfach mal Wasser oder **Kuglerwasser** (= Mineralwasser).
- Zwischen den einzelnen Mahlzeiten sollen die Zähne auch mal schlafen dürfen (=Zahnruhe für mindestens 3 Stunden).
- Auch **Zahnpflegekaugummi** (= **SauberKnautschiKautschi** 😊) und **Zahnseidesticks** (= **Zwischenzahnzwirbler** 😊) mögen die Zähne.



© V. Primas

Du merkst schon, KAI liebt es, neue Wörter zu erfinden. Macht Spaß, probier's doch auch mal selbst aus!

Informationsfilm für Kinder:



FREDI FUCHS
in der
Zahnmedizin

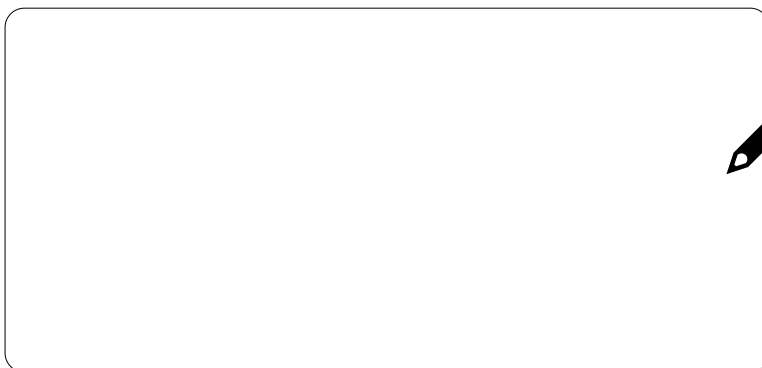
www.youtube.com



QR-Code mit dem
Handy scannen:

Fragen Sie uns auch gerne zum Infoblatt „Zahnarztbesuch mit ängstlichen Kindern“, um Tipps zu erfahren, wie Sie Ihrem Kind die Angst vor dem Besuch in der Zahnklinik nehmen können.

Und denk dran: NUR EIN SAUBERER ZAHN BLEIBT GESUND!



Zeichenplatz, zum Beispiel
für deinen schönsten Zahn
eine Zahnbüste oder
dein strahlendes Lächeln