

Verhaltensmaßnahmen nach einer Transurethralen Resektion der Blase (TURB/Blasensteinlithotripsie)

Sehr geehrte(r) Patient/in!

Für die nächsten 6 Wochen nach der Operation möchten wir Ihnen eine Empfehlung mit nach Hause geben. Die endgültige Wundheilung ist erst nach 6 Wochen abgeschlossen.

✓ **Blutungsfördernde Handlungen**

- Vermeiden Sie Besuche von Thermalquellen, Sauna- und Infrarotkabinen
- Vermeiden Sie heiße Vollbäder oder Sitzbäder
- Kein Aspirin oder andere gerinnungshemmende Medikamente für ca. 6 Wochen

✓ **Physikalische Reizungen**

- Vermeiden Sie ermüdende Spaziergänge bzw. Wanderungen
- Vermeiden Sie schwere Lasten (max. 5 kg), schwere Gartenarbeit, Schneeschaufeln
- Kein Radfahren, Traktor fahren oder Reiten

✓ **Flüssigkeitszufuhr**

- Sehr wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr; trinken Sie so viel, dass Sie ca. 1.5-2.0 Liter Harn in 24 Stunden produzieren.
- Meiden Sie reine, pure Fruchtsäfte
- Alkohol in Maßen ist erlaubt

✓ **Stuhlsorge**

- Sorgen Sie für weichen Stuhl (nicht pressen)

✓ **Geschlechtsverkehr**

- Enthaltensamkeit für 6 Wochen ist zu empfehlen.

Falls Nachblutungen auftreten, ist eine reichliche Flüssigkeitszufuhr zu empfehlen. (fleischwasserfarben, schilcherfarben).

Bei starken Blutungen, Fieber oder Problemen beim Harnlassen sollten Sie sofort den zuständigen Urologen oder unsere Ambulanz bzw. Notaufnahme aufsuchen!