

Patient*innen-Information

Verbandswechsel bei einem Nierenkatheter

Sehr geehrte Patient*innen!
Sehr geehrte Angehörige!

Dieses Merkblatt gibt einen Überblick über den Nierenkatheter (Nephrostomie) und enthält Tipps für den Umgang mit diesem.

Hier Patient*innen-Aufkleber anbringen oder händisch ausfüllen

Pat.-Name: _____

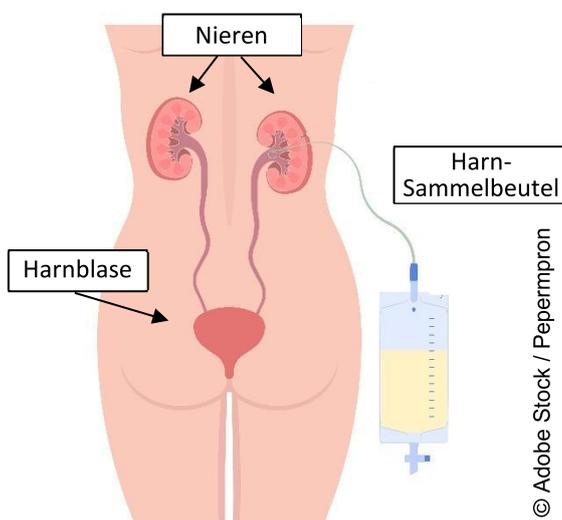
Geburtsdatum: _____

Bei Ihnen wurde die **Niere punktiert**, damit der Harn nach außen abgeleitet werden kann. Um einen sicheren Umgang zuhause zu gewährleisten, **beachten Sie bitte Folgendes:**

Wie oft wird der Verbandswechsel durchgeführt?

Der Verband soll regelmäßig gewechselt werden:

- alle 2-3 Tage
- bei Bedarf (bei sichtbaren Verschmutzungen oder Nässe, beispielsweise nach dem Duschen)



© Adobe Stock / Pepermprom

Wie wird der Verbandswechsel durchgeführt?

Zur Durchführung des Verbandswechsels benötigen Sie folgende Materialien:

- Kochsalzlösung 0,9 %
- steriler Schlitztupfer (1 Stück)
- sterile Wundauflagen 10x10cm (2-3 Stück)
- Fixiertvlies (beispielsweise Omnifix®)
- unsterile Handschuhe
- Abwurfsack

Vorbereitung und Durchführung des Verbandwechsels:

- 1 Stellen Sie alle **Materialien** bereit, schneiden Sie das Fixiervlies in die passende Größe
- 2 Waschen und **desinfizieren** Sie Ihre Hände, ziehen Sie die unsterilen Handschuhe an
- 3 Lösen Sie den **alten Verband** vorsichtig, verursachen Sie dabei kein Ziehen am Nierenkatheter
- 4 Ziehen Sie die Handschuhe aus
- 5 **Desinfizieren** Sie nochmals Ihre Hände
- 6 Tränken Sie die sterile Wundauflage mit der **Kochsalzlösung**, ziehen Sie neue unsterile Handschuhe an und säubern Sie die Eintrittsstelle um den Katheter (die Wundauflage nur bei den Ecken angreifen, um die Eintrittsstelle möglichst steril zu halten!)
- 7 Mit einer weiteren trockenen sterilen **Wundauflage** trocknen Sie die Eintrittsstelle

- 8 Nun nehmen Sie den sterilen **Schlitztupfer** an den Ecken und legen ihn um den Katheter



- 9 Mit einer weiteren sterilen **Wundauflage** decken Sie den Katheter ab (achten Sie darauf, dass der Katheter nicht abgeknickt ist)



- 10 Ziehen Sie nun eine Seite der **Schutzfolie vom Fixiervlies** ab und kleben Sie dieses über den Katheter und die Wundauflage



- 11 Nun ziehen Sie die zweite **Schutzfolie** ab und kleben das Fixiervlies über die restliche Wundauflage am Körper



WICHTIG: Fixieren Sie den Nierenkatheter mit dem Vlies gut am Körper, um einen Verlust des Katheters zu vermeiden

Nachbereitung:

- Entsorgen Sie den Abwurfsack

Bei Fragen oder Unklarheiten fragen Sie bitte Ihre*n Hausärztin*Hausarzt!

Auf was muss noch geachtet werden?



- Der Nierenkatheter wird in festgelegten **Intervallen** gewechselt (laut ärztlicher Anordnung): Halten Sie sich bitte an die vorgegebenen Termine.



- Trinken Sie **mindestens 2 Liter Flüssigkeit** (am besten Wasser oder ungesüßten Tee) am Tag, um das Infektionsrisiko zu minimieren.



- Treten **Fieber, Schmerzen, eine Entzündung** im Bereich der Niere/der Eintrittsstelle oder **Blut** im Harn auf, kontaktieren Sie Ihre*n Hausärztin*Hausarzt, eine*n Fachärztin*Facharzt für Urologie oder die Ambulanz.

ACHTUNG: Entzündungen einer Wunde erkennen Sie an Rötung, Schwellung und Erwärmung

Gesundheit und Krankheit sowie medizinische Behandlungen können sich aufgrund biologischer Faktoren **geschlechtsspezifisch unterschiedlich auswirken**. Fragen Sie dazu direkt Ihre behandelnden Gesundheits-Expert*innen.

