

Patient*inneninformation PET Ganzkörper mit ^{18}F -FDG

Diagnostik der Endokarditis

Werte Patientin, werter Patient!

Sie erhalten eine **PET Ganzkörperuntersuchung mit ^{18}F -FDG**, einer **radioaktiv markierten Zuckerlösung**. Damit soll eine entzündliche Veränderung an der Herzinnenhaut (Endokard) erkannt werden. Damit das Ergebnis der Untersuchung gut interpretierbar ist, muss vorher die physiologische „Zuckeraufnahme“ in den Herzmuskel unterdrückt werden, damit sich das Radiopharmakon gut im Herzmuskel anreichern kann.

Bitte halten Sie sich daher an folgende Ernährungsempfehlung:

2 Tage vor der Untersuchung: Kohlenhydratarm (zuckerfrei) und fettreich

12 Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin: NICHTS essen (Fasten)

Was können Sie essen?

- Fleisch, Schinken und Wurst (alle Sorten)
- Eier
- Butter, Obers und fettreiche, reife Käsesorten wie Edamer, Emmentaler, Camembert, Gorgonzola, Parmesan...
- Fische und Meeresfrüchte
- Gemüse, Salat und Kräuter
- Öle und Fette
- Nüsse

Was sollen Sie meiden (auch bitte in kleinsten Mengen!)?

- **Zucker (alle Arten), Honig und Süßigkeiten**
- **Kohlenhydratreiche Lebensmittel** wie Brot, Gebäck, Mehle und Beilagen. (Reis, Nudeln, Kartoffeln, Bulgur, Couscous...)
- **Knabbereien** (Salzgebäck, Chips)
- **Hülsenfrüchte** (Bohnen, Erbsen, Linsen), Mais und Kastanien
- **Vollmilch und Sauermilchprodukte** wie Joghurt, Buttermilch, Kefir, Frischkäse, Topfen...
- **Obst** (alle Sorten) und Obstzubereitungen wie Kompott, Mus, Marmeladen...
- **Zuckerhaltige Getränke** wie Fruchtsäfte, Limonaden, gezuckerter Tee/Kaffee, und alkoholische Getränke;
- diverse **Fertigprodukte** die Kohlenhydrate enthalten

So könnte Ihr Tagesplan für diese zwei Tage aussehen

Frühstück: Tee oder Kaffee (mit Obers)
(eventuell mit Süßstoff gesüßt)
Eierspeis, Kräuteromelette, weiches Ei...
Hartkäse, Schinken, Wurst
Tomaten, Paprika, Gurken, Schnittlauch...

Mittag: Klare Suppe mit Gemüse
Fleisch oder Fisch in Öl gebraten
Gemüse in Butter oder Öl geschwenkt
Blattsalat mit Essig-Öl Marinade

Abend: Wurst-Käse-Platte mit Tomate, Paprika, Gurken
oder Rührei mit Schinken/Käse
Blattsalat mit Essig-Öl Marinade

Bitte beachten Sie, dass Sie Ihre **letzte Mahlzeit spätestens 12 Stunden vor dem Untersuchungstermin** essen. Das Trinken von Wasser und ungezuckertem Tee (ca. 1,5 Liter pro Tag) ist durchgehend erlaubt.

Bei stationärer Aufnahme: Informieren Sie bitte die Pflege über diese spezielle Diät und ersuchen Sie um eine Kontaktaufnahme mit dem Ernährungsmedizinischen Dienst (Diätologie).

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat der Klinischen Abteilung für Nuklearmedizin