



Werner Stieber/LKH- Univ. Klinikum Graz

AROMA- PFLEGE

Kontakt

Wir freuen uns, Ihnen diese individuelle, wohltuende Pflege anbieten zu dürfen. Wenn Sie noch Fragen zur Aromapflege haben, wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeiter des Pflegeteams.

Information für Patienten und Angehörige

Impressum:

Medieninhaber: LKH-Univ. Klinikum Graz, A-8036 Graz, Auenbruggerplatz 1
Telefon: +43/(0)316/385-0, www.klinikum-graz.at

Foto Titelseite: interpas/fotolia.com

Fotos: Werner Stieber/LKH-Univ. Klinikum Graz, Fotolia.com: Angela, interpas, yanadjan
Stand: Graz, Juli 2018

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit gelten sämtliche verwendete Personenbezeichnungen gleichermaßen für beiderlei Geschlecht.





Was ist die Aromapflege?

Die Aromapflege ist ein ergänzendes Gesundheits- und Pflegeangebot und ein Teil der Pflanzenheilkunde. Wir verwenden ausschließlich qualitativ hochwertige ätherische Öle, fette Pflanzenöle, Hydrolate (Pflanzenwasser) und fertige Pflegeölmischungen.

Bei der Aromapflege werden die Wirkstoffe durch Einreibungen, Dufttupfer, Waschungen/Bäder, Wickel und Kompressen sowie bei der Haut-, Mund- und Lippenpflege genutzt.



Wie wirkt die Aromapflege?

Die Ziele der Aromapflege sind:

- Steigerung des Wohlbefindens
- Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Verbesserung der Immunabwehr
- Zunahme der Lebensqualität
- Unterstützung der eigenen Wahrnehmung
- Förderung des körperlichen, geistigen und seelischen Gleichgewichts
- Erhaltung und Unterstützung der normalen, gesunden Hautfunktion durch eine gesunde, natürliche Hautpflege