

Patient*inneninformationsblatt Ösophagus pH-Metrie

Sehr geehrte*r Patientin*Patient.

Ihre*ihr behandelnde*r Ärztin*Arzt hat Ihnen zur Durchführung einer **Säuremessung in der Speiseröhre (Ösophagus pH-Metrie)** bei Verdacht auf gastroösophagealem Reflux geraten.

Nachstehend finden Sie einige wichtige Informationen.

Kommen Sie bitte zum vereinbarten Termin in die Ambulanz der Klinischen Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie an der Universitätsklinik für Innere Medizin, Auenbruggerplatz 15/4, Erdgeschoß West.

Bringen Sie ihre **e-card** und auch **ev. vorhandene Vorbefunde** zur Untersuchung mit.

Sollten Sie den Termin nicht einhalten können, werden Sie gebeten, dies rechtzeitig unter der Tel. Nr.: **0316/385/13350 oder 0316/385/81168** bekannt zu geben.

Vorbereitung

Zur Untersuchung müssen Sie nüchtern kommen, d.h. Sie dürfen 3 Stunden vorher nichts essen, relevante Medikamente können mit einem Schluck Wasser eingenommen werden. 1 bis 2 Gläser klare Flüssigkeit z.B. Wasser ohne Kohlensäure oder Tee können Sie aber bedenkenlos trinken.

Wenn die Untersuchung erst später im Laufe des Tages stattfindet, dürfen Sie morgens auch ein kleines Frühstück zu sich nehmen (Semmel und Tee).

Sollten Sie **magensäurehemmende Medikamente** einnehmen, bitte mit der*dem Ärztin*Arzt **Rücksprache** halten, ob diese Medikamente 1 Woche vorher pausiert werden sollten, oder nicht.

Durchführung

Die Sonde mit einem Durchmesser von nur ca. 2mm wird nach örtlicher Betäubung des Rachens durch die Nase bis in die Speiseröhre eingeführt. Sie ist an ein Gerät angeschlossen, welche die Säure in der Speiseröhre misst. Diese Sonde sollte **24 Stunden** in der Speiseröhre verbleiben. Anfangs kann es zu Irritationen beim Essen und Trinken kommen. Meist legt sich diese Reizung jedoch nach einer ½ Stunde. Sie können sich während der Zeit **frei bewegen** und sollen sogar dem **gewohnten Tagesablauf nachgehen**. Das Aufnahmegerät muss bei der Körperpflege vor Wasser geschützt werden.

Nach der Untersuchung

Am nächsten Tag wird die Sonde in der Ambulanz für Gastroenterologie wieder entfernt.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Ambulanz für Gastroenterologie und Hepatologie gerne zur Verfügung.