

Patient*inneninformationsblatt H₂-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient.

Ihre behandelnde Ärztin, ihr behandelnder Arzt hat Ihnen zur Durchführung eines **H₂-Atemtests** (Überprüfung der Dünndarmfunktion) geraten.

Nachstehend finden Sie einige wichtige Informationen.

Kommen Sie bitte zum vereinbarten Termin in die Ambulanz der Klinischen Abteilung für Gastroenterologie und Hepatologie an der Universitätsklinik für Innere Medizin, Auenbruggerplatz 15/4, Erdgeschoß West.

Bringen Sie ihre **e-card** und auch **ev. vorhandene Vorbefunde** zur Untersuchung mit.

Sollten Sie den Termin nicht einhalten können, werden Sie gebeten, dies rechtzeitig unter der Tel. Nr.: **0316/385/13350** bekannt zu geben.

Vorbereitung

Am Vortag der Untersuchung sollten Sie sich **ballaststoffarm** ernähren (kein rohes Obst, kein rohes Gemüse, keine Vollkornprodukte). Zur Untersuchung müssen Sie **nüchtern** kommen, d.h. Sie dürfen **8 Stunden** vorher nichts essen und keine Medikamente einnehmen. 1-2 Gläser klare Flüssigkeiten z.B. Leitungswasser (keine kohlenensäurehaltigen Getränke) können Sie aber bedenkenlos trinken. **2 Stunden** vorher dürfen Sie nicht rauchen, keinen Kaugummi kauen, keine scharfen Bonbons essen und zum Zähne putzen keine Zahnpasta verwenden.

Durchführung

Zu Beginn der Untersuchung werden ein „Leerwert“ in Ihrer Atemluft ermittelt, sowie Ihre Ausgangssymptome. Danach bekommen Sie 200ml Flüssigkeit mit dem entsprechenden Testzucker zu trinken. Anschließend werden in regelmäßigen Abständen in Atemproben die Wasserstoffkonzentration untersucht und Ihre Symptome gemessen. Die Untersuchung dauert ca. 3 Stunden.

Nach der Untersuchung

Sie erhalten einen **Symptomfragebogen**, den Sie 6 und 9 Stunden nach Testbeginn ausfüllen müssen und dann einsenden.

Das Testergebnis mit entsprechenden Empfehlungen wird Ihnen zugeschickt.

Für weitere Intoleranztests empfehlen wir die Verwendung der **App „CARBOCEPTION®“**-mit dieser App können Sie Tests zu Hause durchführen.