



## Prophylaxe zur Myopieprogression

Wissenschaftlicher Literatur zufolge kann der Wirkstoff Atropin in einer niedrigen Konzentration von 0,01 % die Entwicklung einer Zunahme der Kurzsichtigkeit verringern. Daher kann unter bestimmten Voraussetzungen Atropin bei Kindern und Jugendlichen zwischen 6 und 14 Jahren verordnet werden.

Nach dem Stellen der Indikation und der Aufklärung der Erziehungsberechtigten wird das Atropin verordnet und die Applikation besprochen. Die erste Kontrolluntersuchung erfolgt nach 3 Tagen Eintropfen. Nach 4 – 6 Monaten sowie nach 1 Jahr werden weitere augenärztlichen Kontrolluntersuchungen durchgeführt.

Die Behandlung eventuell auftretender Nebenwirkungen wie z.B. Blendempfindlichkeit und Verschwommensehen in der Nähe erfolgt durch Verordnung von getönten Brillengläsern und/oder Gleitsichtgläsern.

### 1. Stellen der Indikation

- Alter zwischen 6 und 14 Jahre und bereits Vorliegen einer mittleren Myopie (>-2 dpt.)
- Progression über 0,5 dpt / Jahr (Skioskopie)
- Hoher Risikofaktor (z.B. beide Eltern myop)
- Bulbuslängenbestimmung (Ausgangswert)
- Ausschluss von Linsenluxationen, Glaukomen, Syndromen u. a.

### 2. Aufklärung der Erziehungsberechtigten

- Atropin – Aufklärungsbogen – Off-Label-Therapie
- Therapiezeitraum: 1 (2) Jahre
- Alternativen (Mehrstärkenbrille, Mehrstärkenkontaktlinse, orthokeratologische Kontaktlinsen)

- Ophthalmologische Komplikationen in Abhängigkeit von Myopiehöhe
  - Unterschrift Arzt / Ärztin und Erziehungsberechtigte, Ablage in der KG
  - Kopie des Aufklärungsbogens für die Eltern sowie für Kinderarzt /Kinderärztin
3. Rezeptur 0,01% Atropin als konservierungsmittelfreie Einmalophthiolen (Privatrezept)
  4. Applikation 1 gtt abends in den unteren Bindehautsack
  5. Kontrolle nach 3 Tagen
    - Visusbestimmung für Ferne und Nähe
    - Messung der Akkommodation
    - Beurteilung der Pupillenweite / Blendempfindlichkeit
  6. Behandlung eventueller Nebenwirkungen
    - Gleitsicht- / Bifokalbrille
    - Getöntes Glas
  7. Kontrolle nach 4 – 6 Monaten (Skiaskopie)
  8. Kontrolle nach 1 Jahr: Bulbuslänge
  9. Weiteres Procedere nach Guideline